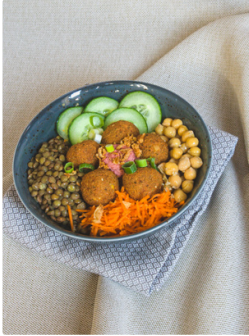




DES PRODUITS LOCAUX



FRAIS & DE SAISON



UN CIRCUIT COURT



FAIT MAISON

✉ SECRETARIAT@GERMOIR.BE

🌐 WWW.GERMOIR.BE

☎ 071 27 05 40

📍 RUE DE MONCEAU FONTAINE 42/3
6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE

f [LEGERMOIR](#)

📷 [LEGERMOIRFORMATIONS](#)

POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE ET
NOTRE CENTRE DE FORMATION



VOUS TRANSFORME !

CARTE DU SNACK

VERS UNE ALIMENTATION PLUS
DURABLE

▶ Ouvert du lundi au
vendredi
de 11h45 à 13h30

VEUILLEZ NOUS TRANSMETTRE VOS COMMANDES
AVANT 9h45 SUR
SECRETARIAT@GERMOIR.BE
OU SUR
LOCALIMUS.BE



NOS CLASSIQUES

AU CHOIX :

PAIN AU LEVAIN OU PAIN MULTICÉRÉALES
AVEC OU SANS CRUDITÉS DE SAISON
SUPPLÉMENT ŒUF: 0.50€

LE FROMAGE 3,50€

Gouda, mayonnaise maison

LE DAGOBER 3,50€

Jambon, gouda, mayonnaise maison

LE BELGIANO 4,00€

Jambon fumé, pesto de saison,
aubergine grillée, tomates
séchées, parmesan

LE MÉDITERRANÉEN 4,60€

Boulettes d'agneau,
mouhamara, tomates séchées

LE VEGANOS 4,00€

Tartinade de petits pois,
mouhamara (poivrons grillés,
tomates, noix, amandes, tahin)
mayonnaise maison

LE THON MAYO 4,00€

Thon, mayonnaise maison,
persil, oeuf

LE THON PIQUANT 4,00€

Thon, mayonnaise maison,
harissa, persil, oeuf

LE POULET CLASSIQUE 4,00€

Salade de poulet, cornichons

LE POULET MEXICAIN 4,00€

Salade de poulet mexicaine
(maïs, haricots rouges, cumin,
jalapeño)

L'AMERICAIN 4,00€

Américain, pickles d'oignons

LE MARTINO 4,00€

Américain, sauce martino

L'OMELETTE 4,00€

Omelette, gouda mi vieux,
yaourt aux herbes

ALLERGÈNES SUR DEMANDE

LES WRAPS

LE LIBANAIS 6,20€

Falafel (boulette de pois chiche),
houmous de betterave, fromage grec
ail et fines herbes, pesto de
saison, crudités de saison

L'ALEPIN 6,50€

Haché d'agneau, mouhamara
(poivrons grillés, tomates,
noix, amandes, tahin, huile
d'olive), fromage grec ail et
fines herbes, crudités de saison

LE KOTOPOULO 6,50€

Poulet, fêta fumée, fromage grec
ail et fines herbes, pickles
d'oignons, noix, crudités de
saison

LE SAUMON NORVEGIEN 8.50€

Saumon norvégien, tzatziki,
mayonnaise citron, chips
libanais, crudités de saison



CRUDITES DE SAISON:

En hiver: carottes/chou blanc

Au printemps: radis/épinard

En été: tomates/concombres

En automne: chicorée/chou-rave

LE POTAGE DU JOUR 2,50€

(à base de légumes bio et/ou
issus de la ferme du Maustitchi)

LES POKÉ BOWLS

LE VEGETARIEN 8,50€

Falafel (boulette de pois
chiche), quinoa, lentilles,
carottes, oignons frits,
cacahuètes, pois chiche, jeunes
oignons, sauce chili/citron

LE POULET SWEET CHILI 8,50€

Poulet rôti, quinoa, lentilles,
carottes, oignons frits, jeunes
oignons, cacahuètes, pois
chiche, concombre, sauce
chili/citron

LE SAUMON FUME 11,00€

Saumon fumé, quinoa, Edamame, pois
mange-tout, chou chinois, oignon
frais, coriandre fraîche, graine de
sésame, sauce soja/teriyaki

LES BOISSONS

RITCHIE COLA,
ORANGE-VANILLE, CITRON,
PAMPLEMOUSSE-ANANAS
(27.5CL) 3.90€

EAU PLATE - EAU
PETILLANTE 2,50€