



DES PRODUITS
LOCAUX



FRAIS
&
DE SAISON





UN CIRCUIT
COURT





FAIT MAISON





 secretariat@germoir.be

 www.germoir.be

 071 27 05 40

 Rue de Monceau fontaine 42/3
6031 monceau-sur-sambre

 legermoir

 Legermoirformations


le Germoir
VOUS TRANSFORME !

POUR EN SAVOIR PLUS
sur notre projet pédagogique
et notre centre de formation




le Germoir
VOUS TRANSFORME !

**CARTE DU
SNACK**

Vers une alimentation plus durable

**LUNDI - VENDREDI
DE 11H45 À 13H30**

À EMPORTER ou EN LIVRAISON
(min 30€, dans un rayon de 10km)

Merci de nous transmettre
vos commandes avant 9h45
via secretariat@germoir.be



LES CLASSIQUES

Au choix : Pain au levain ou pain multicéréales
Avec ou sans crudités de saison
Supplément œuf: 0.50€

LE FROMAGE Gouda, mayonnaise maison	3,70€
LE JAMBON Jambon, mayonnaise maison ou beurre	3,70€
LE DAGOBERT Jambon, gouda, mayonnaise maison	3,70€
LE BELGIANO Jambon fumé, pesto de saison, aubergine grillée, tomates séchées, parmesan	4,20€
LE MÉDITERRANÉEN Boulettes d'agneau, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes), tomates séchées	4,80€
LE VEGANOS Tartinade de petits pois, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes) mayonnaise maison	4,20€
LE THON MAYO ou PIQUANT Thon, mayonnaise maison, persil, oeuf (+harissa)	4,20€
LE POULET CLASSIQUE Salade de poulet préparée	4,20€
LE POULET MEXICAIN Salade de poulet mexicaine (maïs, haricots rouges, cumin, jalapeño)	4,20€
L'AMERICAIN Américain préparé, mayonnaise maison	4,20€
LE MARTINO Américain, sauce martino	4,20€
L'OMELETTE Omelette, gouda mi vieux, beurre	4,20€
LE SAVOYARD FAÇON PANINI Fromage à raclette, jambon fumé, oignons grillés	5,00€

CRUDITES DE SAISON

Tomate et concombre de mai à octobre
Chou blanc et carotte de novembre à avril

LES WRAPS

LE LIBANAIS Falafel (boulette de pois chiche), houmous de pois chiche, fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison	6,20€
L'ALEPIN Haché d'agneau, mouhamara (poivrons grillés, tomates, noix, amandes, tahin, huile d'olive), fromage grec ail et fines herbes, crudités de saison	6,50€
LE KOTOPOULO Poulet curry, fromage grec ail et fines herbes, pickles d'oignons, noix, crudités de saison	6,50€
LE SAUMON NORVEGIE Saumon norvégien, fromage grec ail et fines herbe, chips sweet chili, pomme granny, crudités de saison	8.50€

LE POTAGE DU JOUR 2,50€

(à base de légumes bio et/ou issus de la ferme du Maustitchi)

LES POKÉ BOWLS

LE VEGETARIEN Falafel (boulette de pois chiche), quinoa, lentilles, carottes, pois chiche, jeunes oignons, sauce chili/citron	8,50€
LE POULET SWEET CHILI Poulet rôti, quinoa, lentilles, carottes, oignons frits, jeunes oignons, cacahuètes, pois chiche, concombre, sauce chili/citron	8,50€
LE SAUMON FUME Saumon fumé, quinoa, Edamame, pois mange-tout, chou, oignon frais, coriandre fraîche, graine de sésame, sauce soja/teriyaki	11,00€

ALLERGÈNES SUR DEMANDE

LES BOISSONS

RITCHIE Cola, Orange-vanille, citron, Pamplemousse-ananas (27.5cl)	3.90€
Eau plate - Eau pétillante	2,50€

LES FORMULES LUNCH ENTREPRISE

vers une alimentation plus durable

Livraison du lundi au vendredi de 11h00 à 15h00
A COMMANDER 48H À L'AVANCE

LA MEZZE DU GERMOIR

Une épopée gustative entre l'Orient et la Belgique

Tzatziki, fenouil rôti, mouhamara, guacamole de petits pois, houmous, taboulé, sigara borek, pain libanais

10,00€ htva par personne
(Minimum 12 pers.)

EN OPTION:

Tarama	+2€/prs
Boulettes d'agneau	+2€/prs
Falafel	+2€/prs



ON S'OCCUPE DE TOUT

Notre mezza vous est livré dans des contenants durables et avec des ustensiles de service. Le lendemain, un chauffeur viendra récupérer le tout. Sur demande, nous pouvons vous fournir assiettes et couverts.



PLATEAU SANDWICHES

Une gamme classique & réconfortante

Sandwichs ouverts :
Jambon ardennais, Américain,
Végétarien, poulet mexicain,
thon, jambon à l'os

7,20€ htva par personne
(4 pièces/personne - Minimum 12 pers.)

ASSORTIMENT DE WRAPS

Une offre gourmande & saine qui vous fera voyager

Wrap Alepin
Wrap Kotopoulo
Wrap libanais

6,50€ htva par personne
(6 pièces/personne
Minimum 12 pers.)

